

Womit ich mich beschäftige ...

Fachwissen, Gedanken, Diskussionen, Meinungen aus dem **Lebenshilfswerk Stormarn**

Psychomotorische Angebote für Krippenkinder

von Sandra Salgueiro

Die Psychomotorik ist so ausgerichtet, dass die individuellen Spielsituationen die Wahrnehmung fördern und die Koordination der U3-Kinder schult. Die Kinder entdecken und erproben dabei ihre Umgebung, die sie über ihren Körper und ihre Sinne aufnehmen. Durch abwechslungsreiche Gerätekombinationen werden die Kinder zu unterschiedlichen Bewegungen, Experimenten, Spielen und Entdeckungen eingeladen. Die verschiedenen Bewegungsaufgaben sind erlebnisorientiert und auf das Miteinander der Gruppe ausgerichtet. Außerdem lernen die Kinder bestimmte Regeln, wie z.B. sich gegenseitig zu helfen und miteinander zu spielen.

Feste Abläufe sind wichtig!

Feste Rituale wie Begrüßungs- und Abschiedslied bieten den Kindern Sicherheit und einen strukturierten Rahmen.

Durch Körperwahrnehmungsspiele lernen die Kinder zu entspannen, und ein Wohlbefinden wird ihnen vermittelt. Durch eine frühe positive Körperwahrnehmung bekommt das Kind mehr Sicherheit und Selbstvertrauen.

Durch Spiele mit Musik werden Konzentration und Reaktionsfähigkeit sowie das rhythmisch-musikalische Empfinden der Kinder gefördert.

Die Bewegungsspiele fördern die Körperkoordination und das Kennenlernen des eigenen Körpers.

Sandra Salgueiro (44) arbeitet als Erzieherin im Team mit einer Sozialpädagogischen Assistentin und einer Erzieherin in der Krippengruppe „Glühwürmchen“ in der Kindertagesstätte „Wurzelkinder“ in Reinfeld.